

# שליטה

אנחנו בשליטה כאשר אנחנו מסוגלים להתגמש, להרחיב את מגוון האפשרויות שלנו ואז לבחור אם 'להחזיק' או 'לשחרר'.

"...להחזיק זה כוח, אמר המלך הנרגש, אך לפעמים מרוב מאמץ אני נחלש. שליטה היא בעצם בחירה אם, 'להחזיק', או 'לשחרר'-אין כאן שום דבר סותר..."  
"גם אם אינני קובע את מה שיבוא, אני תמיד יכול לבחור כיצד לקבלו..."

ציטוטים מתוך הספר: "המלך אמר: אפשר לעבור לנוח".



# שליטה